

SVENDBORG 2022

LANDSSTÆVNE

DGI

Mærk pulsen. Mød magien.

Program

Mandag

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
10:00 - 10:00	Efterskolerne ankommer		Svendborg Svendborg

Tirsdag

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
17:00 - 18:00	Koncert med operasanger Jesper Buhl og pianist Ida Hovalt Jensen		Vor Frue Kirke Frue Kirkestræde 8, 5700 Svendborg

Onsdag

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
10:00 - 10:00	Overnatningssteder åbner		Svendborg Svendborg
10:00 - 23:00	Den Hemmelige Have		Den Hemmelige Have Vestergade 27, 5700 Svendborg
14:00 - 16:00	Gå med på Johannes Jørgensen - digterruten		Svendborg Bibliotek Svinget 1, 5700 Svendborg
18:30 - 22:00	Rødvinspetanque - Kom og prøv		Grusarealet (Petanque) Ryttervej 74, 5700 Svendborg
20:00 - 21:30	Fællessangsaften		Vor Frue Kirke Frue Kirkestræde 8, 5700 Svendborg

Torsdag

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
07:00 - 07:45	Løb & gang - Morgenfrisk - Kom og prøv		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
07:30 - 08:00	Fælles Morgensang med DR Fyn		Spisetelt (madbillet) - Camp Tankefuld Sofielund Skovvej, 5700 Svendborg
08:00 - 18:00	Åben Kirke i Vor Frue Kirke		Vor Frue Kirke Frue Kirkestræde 8, 5700 Svendborg
08:00 - 19:00	Veteranskibet M/S Helge - Gratis rundtur i Øhavet		Jessens Mole Jessens Mole 3, 5700 Svendborg
08:00 - 21:00	Den Sorte Boks: Landsstævnerne i Svendborg set fra månen!		Den Sorte Boks Parkeringsareal, Ryttervej 76, 5700 Svendborg
09:00 - 10:30	Skydning - 25 m Standardpistol - Stævne		Rødskebølle Skyttecenter Bodøvej 22, 5700 Svendborg
09:00 - 11:30	Skydning - 200 m Riffel - Stævne		Rødskebølle Skyttecenter Bodøvej 22, 5700 Svendborg

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
09:00 - 12:00	Bordtennis Kompetencekursus 1 - Workshop	Gymnastikhøjskolen i Ollerup: OD-hallen Svendsborgvej 3, 5762 Vester Skerninge	
09:00 - 15:40	Skydning - 50 m Riffel - Stævne	Rødskebølle Skyttecenter Bodøvej 22, 5700 Svendborg	
09:30 - 12:00	Golf - Super 9 - Turnering - Formiddag	Svendborg Golfklub Tordensgårdevej 5, 5700 Svendborg	
09:30 - 15:30	Golf - Super 9 - Turnering - Match - Hele dagen	Svendborg Golfklub Tordensgårdevej 5, 5700 Svendborg	
10:00 - 12:00	Korworkshop med Ulrich Klostergaard fra Fjeren og Rosen	Baggårdteatret Caroline Amalie Vej 26, 5700 Svendborg	
10:00 - 12:00	Lær fysisk teater med Fjeren og Rosens dukkefører Hervé Cristianini - Formiddag	Baggårdteatret Caroline Amalie Vej 26, 5700 Svendborg	
10:00 - 15:00	Petanque - Nåleprøve - Kom og prøv	Grusarealet (Petanque) Ryttervej 74, 5700 Svendborg	
10:00 - 15:00	Esport - Drone FPV race - Kom og prøv	Hotel Svendborg Centrumpladsen 1, 5700 Svendborg	
10:00 - 15:00	Esport - JABII Battles - Kom og prøv	Hotel Svendborg Centrumpladsen 1, 5700 Svendborg	
10:00 - 16:00	Skydning - cal. .22 Riffelterræn - Stævne	Rødskebølle Skyttecenter Bodøvej 22, 5700 Svendborg	
10:00 - 16:00	Landsstævnet i kunstneriske glimt – drop-in udstilling	Udstillingspavillonen Jessens Mole, 5700 Svendborg	
10:00 - 16:00	Bag om Fjeren og Rosen - en scenografisk mastodont		
10:00 - 18:00	Street bordtennis for alle – Kom og Prøv	Frederiksø: Bordtennis Havnepladsen 503, 5700 Svendborg	
10:00 - 18:00	Med Kroppen som Kraftværk- Bæredygtighed	Genvejen Sofienlund Skovvej 50, 5700 Svendborg	
10:00 - 23:00	Den Hemmelige Have	Den Hemmelige Have Vestergade 27, 5700 Svendborg	
11:00 - 12:30	Løb & gang - Kend dit Landsstævne - Kom og prøv - Formiddag	Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg	
11:00 - 17:00	Kunsthåndværk på Kajkanten	ALØR Frederiksø 18 D, 5700 Svendborg	
11:00 - 17:00	Mærk pulsen – Åben hjertet – Mærk Magien	Centrumpladsen Centrumpladsen 1, 5700 Svendborg	
11:45 - 14:45	Skydning - 50 m Landsstævneprogram - Stævne	Rødskebølle Skyttecenter Bodøvej 22, 5700 Svendborg	
12:00 - 14:00	MTB - Street Tour - Rundvisning	Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg	
12:00 - 14:30	Skydning - 25 m Finpistol - Stævne	Rødskebølle Skyttecenter Bodøvej 22, 5700 Svendborg	
12:00 - 15:00	Bordtennis for alle – Kom og Prøv (Indendørs)	Gymnastikhøjskolen i Ollerup: OD-hallen Svendsborgvej 3, 5762 Vester Skerninge	
13:00 - 14:00	Kreativ workshop med Fjeren og Rosen- scenografen Mai-Britt Schultz	Baggårdteatret Caroline Amalie Vej 26, 5700 Svendborg	
13:00 - 15:00	Lær fysisk teater med Fjeren og Rosens dukkefører Hervé Cristianini - Eftermiddag	Baggårdteatret Caroline Amalie Vej 26, 5700 Svendborg	
13:00 - 15:30	Golf - Super 9 - Turnering - Eftermiddag	Svendborg Golfklub Tordensgårdevej 5, 5700 Svendborg	

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
13:00 - 17:00	Besøg Johannes Jørgensens Hus		Johannes Jørgensens Hus Fruestræde 15, 5700 Svendborg
14:00 - 15:30	Løb & gang - Kend dit Landsstævne - Kom og prøv - Eftermiddag		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
14:00 - 16:00	Landevejscykling - Prolog - Tour de Østfyn - Udflugt på ca. 30 km		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
14:00 - 16:30	Landevejscykling - Prolog - Tour de Østfyn - Udflugt på ca. 45 km		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
14:00 - 17:00	Landevejscykling - Prolog - Tour de Østfyn - Udflugt på ca. 60 km		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
14:30 - 15:30	Kom og dans Landsstævnet i gang med et brag af en dansefest sammen med Peter Friis		Svendborg Idrætscenter, SG-Hallen Ryttervej 70, 5700 Svendborg
15:00 - 17:30	Tennis - kom og prøv		Tennisbanerne Ryttervej 84, 5700 Svendborg
15:00 - 17:30	Padel - Kom og prøv		Tennisbanerne Ryttervej 84, 5700 Svendborg
15:30 - 16:30	Skydning - 25 m Grovpistol - Stævne		Rødskebølle Skyttecenter Bodøvej 22, 5700 Svendborg
16:00 - 19:00	Ulvetimen EKSTRA for børnefamilier		Naturama Dronningemaen 30, 5700 Svendborg
17:00 - 21:00	Alt godt		Havnen Frederiksø Frederiksø 18C 5700 Svendborg
17:30 - 18:15	Åbningsparade		Landsstævnestadion Ryttervej 70, 5700 Svendborg
19:30 - 21:00	Åbningsshow		Landsstævnestadion Ryttervej 70, 5700 Svendborg
21:30 - 22:30	David Mølhede - Koncert		Havnescenen Jessens Mole 11, 5700 Svendborg
21:45 - 23:15	Lars Lilholt Band - Koncert		Store Telt (Festtelt) Ryttervej 76, 5700 Svendborg
21:45 - 00:15	Okholm & Pistolerne		Danseteltet (Festtelt) Ryttervej 65, 5700 Svendborg
22:15 - 23:30	Patina - Koncert		Torvescenen Torvet 7, 5700 Svendborg
23:00 - 00:15	Hjalmer - Koncert		Open Air Scenen Ryttervej 74, 5700 Svendborg
23:00 - 01:00	TrailerPark: Jesus - Koncert		Havnescenen Jessens Mole 11, 5700 Svendborg

Fredag

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
06:00 - 09:00	Løb & gang - Lang morgengåtur - Workshop		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
06:00 - 09:00	Løb & gang - Lang morgengåtur - Kom og prøv		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
06:30 - 07:30	Idræt for seniorer - Body- mind - Kom og prøv		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Gamle Gymnastiksal Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
06:30 - 07:30	Idræt for seniorer - Morgensvømning - Kom og prøv		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Udendørs svømmebassin Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
06:30 - 07:30	Idræt for seniorer - Pilates - Kom og prøv		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Bevægelsessalen "Akvariet" Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
06:30 - 07:30	Idræt for seniorer - Vandyoga - Kom og prøv		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Svømmehallen Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
07:00 - 07:45	Løb & gang - Morgenfrisk - Kom og prøv		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
07:30 - 08:00	Fælles Morgensang med DR Fyn		Spisetelt (madbillet) - Camp Tankefuld Sofielund Skovvej, 5700 Svendborg
08:00 - 09:00	Svømning - GODMORGEN Aqua fitness indendørs - Workshop		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Svømmehallen Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
08:00 - 09:00	Kampidræt - Morgen Qigong - Kom og prøv		Græsområde: Qigong Anna Christiane Vej 4, 5700 Svendborg
08:00 - 14:40	Veteranskibet M/S Helge - Gratis rundtur i Øhavet		Jessens Mole Jessens Mole 3, 5700 Svendborg
08:00 - 18:00	Åben Kirke i Vor Frue Kirke		Vor Frue Kirke Frue Kirkestræde 8, 5700 Svendborg
08:00 - 18:00	UndringsSKABere		Bibliotekets have Svinget 1, 5700 Svendborg
08:00 - 21:00	Den Sorte Boks: Landsstævnerne i Svendborg set fra månen!		Den Sorte Boks Parkeringsareal, Ryttervej 76, 5700 Svendborg
08:30 - 09:00	Idræt for seniorer - Morgensang		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: OD-hallen Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
09:00 - 09:45	Svømning - Aqua R.O.M. - Workshop		Svendborg Svømmeland (Idrætscentret) Ryttervej 70, 5700 Svendborg
09:00 - 10:00	Morgenyoga – Global Yoga Wake up - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Bevægelsen Ryttervej 76, 5700 Svendborg
09:00 - 10:00	Dynamisk flow yoga - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Æstetikken Ryttervej 70, 5700 Svendborg
09:00 - 10:00	Yoga og kernetræning - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Udsigten Ryttervej 70, 5700 Svendborg
09:00 - 10:00	Basis kettlebell - Workshop - Formiddag		Svendborg Idrætscenter, Outdoor Ryttervej 70, 5700 Svendborg
09:00 - 10:00	Svømning - GODMORGEN Aqua fitness udendørs - Workshop		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Udendørs svømmebassin Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
09:00 - 10:00	Gymnastik - Rytme, Krop og Bevægelse - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Studiet Ryttervej 70, 5700 Svendborg
09:00 - 10:00	Gymnastik - Rytme, Krop og Bevægelse - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Studiet Ryttervej 70, 5700 Svendborg
09:00 - 10:00	Seniortræning - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Balancen Ryttervej 70, 5700 Svendborg
09:00 - 10:00	Idræt for seniorer - Gå-fodbold - Workshop		Ollerup Efterskole: Koncertsalen Svendborgvej 10B, 5762 Vester Skerninge
09:00 - 10:00	Morgenyoga – Global Yoga Wake up - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Bevægelsen Ryttervej 76, 5700 Svendborg
09:00 - 10:00	Dans & Musik - Morgendans - Kom og Prøv		P-plads i Frederiksgade Frederiksgade 12a, 5700 Svendborg
09:00 - 10:30	Skydning - 200 m Riffel - Stævne		Rødskebølle Skyttecenter Bodøvej 22, 5700 Svendborg
09:00 - 10:30	Kampidræt - Fight like a girl - Workshop		Svendborg Judo Klub og Aikido Dojo Østre Havnevej 17
09:00 - 11:00	Landevejscykling - Guidet oplevelsestur i Svendborg - Udflugt formiddag		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
09:00 - 12:00	MTB - Tour de Skovhugger - Udflugt kl. 9.00		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
09:00 - 12:00	Skydning - 25 m Standardpistol - Stævne		Rødskebølle Skyttecenter Bodøvej 22, 5700 Svendborg
09:00 - 12:00	Svømning - Åbent-vand - Workshop - Formiddag		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
09:00 - 12:00	Bordtennis - Double turnering		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: OD-hallen Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
09:00 - 13:00	Golf - Single Match Stableford - Formiddag		Svendborg Golfklub Tordensgårdevej 5, 5700 Svendborg
09:00 - 13:00	Krolf - Kom og prøv		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Volden (Krolf) Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
09:00 - 13:00	Tennis - Damedouble - Turnering		Tennisbanerne Ryttervej 84, 5700 Svendborg
09:00 - 13:00	Badminton - Holdturnering - Formiddag		Midtbyhallen Johannes Jørgensens Vej 10, 5700 Svendborg
09:00 - 13:00	Krocket - Mix-turnering - Formiddag		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Stadion (Krocket) Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
09:00 - 13:00	Padel - Damedouble turnering		Tennisbanerne Ryttervej 84, 5700 Svendborg
09:00 - 13:00	Padel - Herredouble turnering		Tåsinge Tennisklub
09:00 - 13:00	Krocket - Kom og prøv		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Stadion (Krocket) Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
09:00 - 13:00	Svømning - Ocean Rescue Camp - Workshop - Formiddag		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
09:00 - 13:00	Krocket - Fodbold-krocket - Kom og prøv		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Stadion (Krocket) Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
09:00 - 13:00	Tennis - Herredouble - Turnering		Tennisbanerne Ryttervej 84, 5700 Svendborg
09:00 - 13:00	Svømning - Fang din egen fisk med harpun - Workshop - Formiddag		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
09:00 - 14:00	Landevejscykling - Kongeetape Langeland - Udflugt		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
09:00 - 14:40	Skydning - 50 m Riffel - Stævne		Rødskebølle Skyttecenter Bodøvej 22, 5700 Svendborg
09:00 - 17:00	Håndbold - Græsturnering		Boldbanerne: Håndbold Ryttervej 84, 5700 Svendborg
09:00 - 17:00	Bowls - Kom og prøv		Den frie lærerskole: Halvalla Svendborgvej 15, 5762 Vester Skerninge
09:00 - 17:00	Fodbold - Turnering		Boldbanerne: Fodbold Tipsvænget 4A, 5700 Svendborg
09:00 - 17:00	Biathlon - Stævne		Svendborg Idrætscenter, Biathlon Sofielund Skovvej 50, 5700 Svendborg
09:00 - 17:00	Badminton - Holdturnering - Hele dagen		Midtbyhallen Johannes Jørgensens Vej 10, 5700 Svendborg
09:00 - 17:00	AirBadminton - Kom og prøv		Svendborg Badmintonhal, boldbanen Dronningemaen 33, 5700 Svendborg
09:00 - 17:00	Speedminton - Kom og prøv		Svendborg Badmintonhal, boldbanen Dronningemaen 33, 5700 Svendborg
09:00 - 18:00	Gymnastikopvisning - Havnen		Gymnastikgulv Havnen Jessens Mole 14, 5700 Svendborg

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
09:00 - 18:00	Beachvolley - Turnering		Engen ved Johannes Jørgensens Vej: Beachvolley Johannes Jørgensens Vej v/Cottaslow
09:00 - 18:00	Gymnastikopvisning Voldgade Vest		Gymnastikgulv Voldgade Vest Voldgade 20, 5700 Svendborg
09:00 - 18:00	Gymnastikopvisning Stævnecentrum		Gymnastikgulv Stævnecentrum Ryttervej 76, 5700 Svendborg
09:00 - 18:00	Gymnastikopvisning Krøyers Have		Gymnastikgulv Krøyers Have Skolegade 4, 5700 Svendborg
09:00 - 18:00	Gymnastikopvisning Voldgade Øst		Gymnastikgulv Voldgade Øst Voldgade 17, 5700 Svendborg
09:00 - 18:00	Gymnastikopvisning Svendborg Idrætscenter		Gymnastikgulv Svendborg Idrætscenter Ryttervej 70, 5700 Svendborg
09:00 - 18:00	Petanque - Sekstet stævne - Hold		Grusarealet (Petanque) Ryttervej 74, 5700 Svendborg
09:00 - 18:00	Petanque - Sekstet stævne - Individuel		Grusarealet (Petanque) Ryttervej 74, 5700 Svendborg
09:00 - 18:00	Dans og musik - Danseopvisningsgulv		P-plads i Frederiksgade Frederiksgade 12a, 5700 Svendborg
09:00 - 18:00	Roundnet/Spikeball - Kom og prøv		Græsområde: Roundnet/Spikeball Ryttervej 74, 5700 Svendborg
09:15 - 10:15	Hold Hjernen Frisk - SANS – Workshop		Ollerup Efterskole: Koncertsalen Svendborgvej 10B, 5762 Vester Skerninge
09:30 - 10:30	Hold Hjernen Frisk - DGI Smart Training - Workshop		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Bevægelsessalen "Akvariet" Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
09:30 - 17:00	Kajak - Skarø tur/retur - Workshop		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
10:00 - 10:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Stævnecentrum Græsareal foran SIC, Ryttervej 70, 5700 Svendborg
10:00 - 10:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Havnen Jessens Mole 9C, 5700 Svendborg
10:00 - 10:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Christiansminde Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
10:00 - 10:45	Svømning - Aqua Core - Workshop		Svendborg Svømmeland (Idrætscentret) Ryttervej 70, 5700 Svendborg
10:00 - 11:00	Dans og Musik - Argentinsk Tango - Kom og prøv		P-plads i Frederiksgade Frederiksgade 12a, 5700 Svendborg
10:00 - 11:00	Fællessang med Rasmus Skov Borring - Hovedet på kroppen		Danseteltet (Festtelt) Ryttervej 65, 5700 Svendborg
10:00 - 11:15	Løb & gang - Naturen som træningsmakker - Workshop		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
10:00 - 11:30	Familiebasket - Kom og prøv		Frederikso: Basketball Frederikso 18F, 5700 Svendborg
10:00 - 12:00	Street Håndbold - Kom og prøv		Frederikso: Street håndbold Frederikso 10, 5700 Svendborg
10:00 - 12:00	Floorball - Mix-turnering (m/k)		Midtbyhallen Johannes Jørgensens Vej 10, 5700 Svendborg
10:00 - 12:00	Floorball - Dame-turnering		Midtbyhallen Johannes Jørgensens Vej 10, 5700 Svendborg
10:00 - 12:00	Korworkshop med Ulrich Klostergaard fra Fjeren og Rosen		Baggårdteatret Caroline Amalie Vej 26, 5700 Svendborg
10:00 - 12:00	Trykt - formiddag		ALØR Frederikso 18 D, 5700 Svendborg

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
10:00 - 12:30	Havkajak - Kom og prøv - Formiddag		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
10:00 - 13:00	Kajakture til Valdemarslot og Thurø Kirkegård - Workshop		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
10:00 - 13:00	SUP yoga - Workshop		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
10:00 - 13:00	Bowls - Singlestævne		Den frie lærerskole: Halvalla Svendborgvej 15, 5762 Vester Skerninge
10:00 - 13:00	Landevejscykling - Kongeetape Tour de Tåsinge - Udflugt		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
10:00 - 13:00	Løb & gang - Crossløb ved Ridebaneanlægget - Løb		Saga Svendborg - Ridebane Tipsvænget 19, 5700 Svendborg
10:00 - 13:00	Kajak – Muslingetur i havkajak – Workshop		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
10:00 - 13:00	Kajak – Surfski for begyndere – Workshop		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
10:00 - 13:00	SUP (Stand Up Paddle) - Formiddag - Kom og prøv		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
10:00 - 15:00	Combat Archery - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Combat Archery Johannes Jørgensens Vej v/Cottaslow, 5700 Svendborg
10:00 - 15:00	Gi en hånd med - Bliv frivillig i Region Syddanmark		Sundhedszone Ryttervej 76 5700 Svendborg
10:00 - 16:00	Skydning - Pistolterræn - Stævne		Rødskebølle Skyttecenter Bodøvej 22, 5700 Svendborg
10:00 - 16:00	Esport - EVOTAG udendørs esport - Kom og prøv		Øst for Ryttervej Ryttervej 69, 5700 Svendborg
10:00 - 16:00	Fitness – Fitness konkurrence - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, SG-Hallen Ryttervej 70, 5700 Svendborg
10:00 - 16:00	Taknemli' - Sammen skruer vi op for taknemligheden		Sundhedszone Ryttervej 76 5700 Svendborg
10:00 - 16:00	Bag om Fjeren og Rosen - en scenografisk mastodont		
10:00 - 16:00	Nip Nap dig til mental sundhed		Sundhedszone Ryttervej 76 5700 Svendborg
10:00 - 16:00	EN AF OS – væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom?		Sundhedszone Ryttervej 76 5700 Svendborg
10:00 - 17:00	Den flydende badmintonbane - Kom og prøv		Frederikse: Flydende badmintonbane Frederikse 20B, 5700 Svendborg
10:00 - 17:00	Pickleball - Kom og prøv		Midtbyhallen Johannes Jørgensens Vej 10, 5700 Svendborg
10:00 - 17:00	Børnebiblioteket og Naturamas fantastiske Børnezone		Børnezone Christiansmindevej 20E, 5700 Svendborg
10:00 - 18:00	Street bordtennis for alle – Kom og Prøv		Frederikse: Bordtennis Havnepladsen 503, 5700 Svendborg
10:00 - 18:00	Esport - JABII Battles - Kom og prøv		Hotel Svendborg Centrumpladsen 1, 5700 Svendborg
10:00 - 18:00	Esport - Sim-racing - Kom og prøv		Hotel Svendborg Centrumpladsen 1, 5700 Svendborg
10:00 - 18:00	Esport - Mød foreningsesporten - Kom og prøv		Hotel Svendborg Centrumpladsen 1, 5700 Svendborg

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
10:00 - 18:00	Med Kroppen som Kraftværk- Bæredygtighed		Genvejen Sofienlund Skovvej 50, 5700 Svendborg
10:00 - 23:00	Den Hemmelige Have		Den Hemmelige Have Vestergade 27, 5700 Svendborg
10:00 - 14:00	Esport - De positive effekter ved esport - Kom og prøv		Hotel Svendborg Centrumpladsen 1, 5700 Svendborg
10:00 - 16:00	Landsstævnet i kunstneriske glimt – drop-in udstilling		Udstillingspavillonen Jessens Mole, 5700 Svendborg
10:30 - 11:30	Yin Yoga - Global Yoga Rest - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Bevægelsen Ryttervej 76, 5700 Svendborg
10:30 - 11:30	Ret kroppen ud med yoga - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Udsigten Ryttervej 70, 5700 Svendborg
10:30 - 11:30	Outdoor basic - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Outdoor Ryttervej 70, 5700 Svendborg
10:30 - 11:30	Puls og styrke – to the max - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Balancen Ryttervej 70, 5700 Svendborg
10:30 - 11:30	Gymnastik - Sjipning for alle - Workshop - Formiddag		Svendborg Idrætscenter, Studiet Ryttervej 70, 5700 Svendborg
10:30 - 11:30	Springgymnastik for alle - Kom og prøv - Kl. 10.30		Svendborg Idrætscenter, Springcenteret Ryttervej 70, 5700 Svendborg
10:30 - 11:30	Gymnastik - Sjipning for alle - Kom og prøv - Formiddag		Svendborg Idrætscenter, Studiet Ryttervej 70, 5700 Svendborg
10:30 - 11:30	Hold Hjernen Frisk - SANS – Workshop		Ollerup Efterskole: Koncertsalen Svendborgvej 10B, 5762 Vester Skerninge
10:30 - 11:30	Yin Yoga – Global Yoga Rest - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Bevægelsen Ryttervej 76, 5700 Svendborg
10:30 - 12:00	Kampidræt - Brasiliansk Jiu Jitsu - Workshop		Svendborg Judo Klub og Aikido Dojo Østre Havnevej 17
10:30 - 18:00	Esport - LIVE esportstræning - Kom og prøv		Hotel Svendborg Centrumpladsen 1, 5700 Svendborg
11:00 - 11:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Stævnecentrum Græsareal foran SIC, Ryttervej 70, 5700 Svendborg
11:00 - 11:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Havnen Jessens Mole 9C, 5700 Svendborg
11:00 - 11:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Christiansminde Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
11:00 - 11:30	Klassisk drop-in koncert - kl. 11		Vor Frue Kirke Frue Kirkestræde 8, 5700 Svendborg
11:00 - 11:45	Svømning - Aqua Fitness for 55+ - Workshop		Svendborg Svømmeland (Idrætscentret) Ryttervej 70, 5700 Svendborg
11:00 - 12:00	Hold Hjernen Frisk - DGI Smart Training - Workshop		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Bevægelsessalen "Akvariet" Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
11:00 - 12:00	Kom i mål med midler fra Nordea-fonden - kl. 11		Passagen Toldbodvej 4, 5700 Svendborg
11:00 - 12:30	Badminton - Kom og prøv - Formiddag		Svendborg Badmintonhal Dronningemaen 33, 5700 Svendborg
11:00 - 14:00	MTB - Tour de Skovhugger - Udflugt kl. 11		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
11:00 - 14:30	Fif – fællesskab i fokus - Workshop med inspiration til at opbygge fællesskab på hold		Sundhedszone Ryttervej 76 5700 Svendborg
11:00 - 17:00	Big Splash - på hovedet i bølgen! - Kom og prøv		Frederikso: Big Splash Frederikso 20c, 5700 Svendborg

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
11:00 - 17:00	Kunsthåndværk på Kajkanten		ALØR Frederikso 18 D, 5700 Svendborg
11:00 - 17:00	Mærk pulsen – Åben hjertet – Mærk Magien		Centrumpladsen Centrumpladsen 1, 5700 Svendborg
11:30 - 12:45	Løb & gang - Naturtræning for løbere - Workshop		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
11:35 - 14:45	Skydning - 50 m Landsstævneprogram - Stævne		Rødskebølle Skyttecenter Bodøvej 22, 5700 Svendborg
12:00 - 12:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Stævnecentrum Græsareal foran SIC, Ryttervej 70, 5700 Svendborg
12:00 - 12:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Havnen Jessens Mole 9C, 5700 Svendborg
12:00 - 12:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Christiansminde Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
12:00 - 12:30	Klassisk drop-in koncert - kl. 12		Vor Frue Kirke Frue Kirkestræde 8, 5700 Svendborg
12:00 - 13:00	Dans og Musik - Linedance - Kom og prøv		P-plads i Frederiksgade Frederiksgade 12a, 5700 Svendborg
12:00 - 13:00	Danseworkshop med Fjeren og Rosen-koreografen Sofie Christiansen		Baggårdteatret Caroline Amalie Vej 26, 5700 Svendborg
12:00 - 13:30	Fitnessbasket - Kom og prøv		Frederikso: Basketball Frederikso 18F, 5700 Svendborg
12:00 - 13:30	SMAG OG HØR – lokalt smager bare lidt bedre!		
12:00 - 14:00	Bordtennis for alle – Kom og Prøv (Indendørs)		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: OD-hallen Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
12:00 - 18:00	Esport - Drone FPV race - Kom og prøv		Hotel Svendborg Centrumpladsen 1, 5700 Svendborg
12:00 - 18:00	SKAB OG VIND - og skab et værk i genbrugsmaterialer! - Bæredygtighed		Genvejen Sofienlund Skovvej 50, 5700 Svendborg
12:30 - 13:30	SoulWork – The Class - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Bevægelsen Ryttervej 76, 5700 Svendborg
12:30 - 13:30	Yoga og kernetræning – for undervisere - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Udsigten Ryttervej 70, 5700 Svendborg
12:30 - 13:30	Basis kettlebell - Workshop - Eftermiddag		Svendborg Idrætscenter, Outdoor Ryttervej 70, 5700 Svendborg
12:30 - 13:30	Grundteknik i rytmegymnastikken - Workshop - Kl. 12.30		Svendborg Idrætscenter, Studiet Ryttervej 70, 5700 Svendborg
12:30 - 13:30	Gymnastik - Latin LOVE - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Balancen Ryttervej 70, 5700 Svendborg
12:30 - 13:30	Springgymnastik for alle - Kom og prøv - Kl. 12.30		Svendborg Idrætscenter, Springcenteret Ryttervej 70, 5700 Svendborg
12:30 - 13:30	Everybody dance now - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Æstetikken Ryttervej 70, 5700 Svendborg
12:30 - 13:30	SoulWork – The Class - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Bevægelsen Ryttervej 76, 5700 Svendborg
12:30 - 13:30	Everybody dance now - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Balancen Ryttervej 70, 5700 Svendborg
12:30 - 13:30	Yoga og kernetræning - for undervisere - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Udsigten Ryttervej 70, 5700 Svendborg

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
13:00 - 13:30	Hjteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Stævnecentrum Græsareal foran SIC, Ryttervej 70, 5700 Svendborg
13:00 - 13:30	Hjteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Havnen Jessens Mole 9C, 5700 Svendborg
13:00 - 13:30	Hjteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Christiansminde Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
13:00 - 13:30	Klassisk drop-in koncert - kl. 13		Vor Frue Kirke Frue Kirkestræde 8, 5700 Svendborg
13:00 - 13:45	Svømning - Aqua Running - Workshop		Svendborg Svømmeland (Idrætscentret) Ryttervej 70, 5700 Svendborg
13:00 - 14:00	Kreativ workshop med Fjeren og Rosen-scenografen Mai-Britt Schultz		Baggårdteatret Caroline Amalie Vej 26, 5700 Svendborg
13:00 - 14:30	Kampidræt - Judo - Workshop		Svendborg Judo Klub og Aikido Dojo Østre Havnevej 17
13:00 - 15:00	Floorball - Herre-turnering (let øvede)		Midtbyhallen Johannes Jørgensens Vej 10, 5700 Svendborg
13:00 - 15:00	Floorball - Herre-turnering (begyndere)		Midtbyhallen Johannes Jørgensens Vej 10, 5700 Svendborg
13:00 - 15:00	Landevejscykling - Guidet oplevelsestur i Svendborg - Udflugt eftermiddag		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
13:00 - 15:00	MTB - Tour de Skovhugger - Udflugt kl. 13		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
13:00 - 16:00	Svømning - Åbent-vand - Workshop - Eftermiddag		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
13:00 - 17:00	Beach Håndbold - Turnering		Engen ved Johannes Jørgensens Vej: Beach håndbold Cottaslow 20/Tipsvænget 12/Joh. Jørgensens Vej
13:00 - 17:00	Badminton - Holdturnering - Eftermiddag		Midtbyhallen Johannes Jørgensens Vej 10, 5700 Svendborg
13:00 - 17:00	Besøg Johannes Jørgensens Hus		Johannes Jørgensens Hus Fruestræde 15, 5700 Svendborg
13:00 - 14:00	Kom i mål med midler fra Nordea-fonden - kl. 13		Passagen Toldbodvej 4, 5700 Svendborg
13:30 - 14:30	Skydning - 25 m Finpistol - Stævne		Rødskebølle Skyttecenter Bodøvej 22, 5700 Svendborg
13:30 - 14:30	Hold Hjernen Frisk - Naturtræning - Workshop		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Volden (Krolf) Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
14:00 - 14:30	Hjteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Stævnecentrum Græsareal foran SIC, Ryttervej 70, 5700 Svendborg
14:00 - 14:30	Hjteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Havnen Jessens Mole 9C, 5700 Svendborg
14:00 - 14:30	Hjteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Christiansminde Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
14:00 - 14:45	Svømning - Aqua yoga - Workshop		Svendborg Svømmeland (Idrætscentret) Ryttervej 70, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Ret kroppen ud med yoga - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Udsigten Ryttervej 70, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Outdoor advanced - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Outdoor Ryttervej 70, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Kongeøvelsen squat - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Æstetikken Ryttervej 70, 5700 Svendborg

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
14:00 - 15:00	Gymnastik - Sjipning for alle - Workshop - Eftermiddag		Svendborg Idrætscenter, Studiet Ryttervej 70, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Gymnastik - Rygtræning - Workshop - kl. 14.00		Svendborg Idrætscenter, Balancen Ryttervej 70, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Gymnastik med Verdensholdet - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Bevægelsen Ryttervej 76, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Springgymnastik for alle - Kom og prøv - Kl. 14.00		Svendborg Idrætscenter, Springcenteret Ryttervej 70, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Gymnastik - Sjipning for alle - Kom og prøv - Eftermiddag		Svendborg Idrætscenter, Studiet Ryttervej 70, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Gymnastik - Rygtræning - Kom og prøv - kl. 14.00		Svendborg Idrætscenter, Studiet Ryttervej 70, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Gymnastik - Latin LOVE - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Balancen Ryttervej 70, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Gymnastik med Verdensholdet - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Bevægelsen Ryttervej 76, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Dans og Musik - Salsation - Kom og prøv		P-plads i Frederiksgade Frederiksgade 12a, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Du er ikke fucked - du er bare ung. Hovedet på kroppen-foredrag		Danseteltet (Festtelt) Ryttervej 65, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Ret kroppen ud med yoga - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Udsigten Ryttervej 70, 5700 Svendborg
14:00 - 15:15	Løb & gang - Træn som et "svin" - Workshop		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
14:00 - 16:00	Trykt - eftermiddag		ALØR Frederikso 18 D, 5700 Svendborg
14:00 - 16:45	Løb & gang - Byorienterings- gang/løb i Svendborg		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
14:00 - 17:00	Havkajak - Kom og prøv - Eftermiddag		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
14:00 - 17:00	SUP (Stand Up Paddle) - Eftermiddag - Kom og prøv		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
14:00 - 17:00	Kajak - Svendborg set fra vandsiden - Workshop		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
14:00 - 17:00	Kroff - Single-turnering		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Volden (Kroff) Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
14:00 - 17:00	Streetbasket - 3 mod 3 - Kom og prøv		Frederikso: Basketball Frederikso 18F, 5700 Svendborg
14:00 - 17:00	Bowls - Doublestævne		Den frie lærerskole: Halvalla Svendborgvej 15, 5762 Vester Skerninge
14:00 - 17:00	Kajak – Surfski - intro for erfarne roere – Workshop		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
14:00 - 17:00	SUP – Teknik, balance og sjov - Workshop		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
14:00 - 17:00	SUP – Ud på tur – Workshop		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
14:00 - 18:00	Tennis - Valgturnering		Tennisbanerne Ryttervej 84, 5700 Svendborg
14:00 - 18:00	Krocket - Mix-turnering - Eftermiddag		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Stadion (Krocket) Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
14:00 - 18:00	Padel - Valgturnering		Tennisbanerne Ryttervej 84, 5700 Svendborg
14:00 - 18:00	Padel - Mixdouble turnering		Tåsinge Tennisklub

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
14:00 - 18:00	Bordtennis - Single turnering		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: OD-hallen Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
14:00 - 18:00	Svømning - Ocean Rescue Camp- Workshop - Eftermiddag		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
14:00 - 18:00	Svømning - Fang din egen fisk med harpun - Workshop - Eftermiddag		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
14:00 - 18:30	Golf - Single Match Stableford - Eftermiddag		Svendborg Golfklub Tordensgårdevej 5, 5700 Svendborg
14:30 - 15:30	Hold Hjernen Frisk - Naturtræning - Workshop		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Volden (Krolf) Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
14:30 - 16:00	Kampidræt - Taekwondo - Workshop		Svendborg Judo Klub og Aikido Dojo Østre Havnevej 17
15:00 - 15:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Stævnecentrum Græsareal foran SIC, Ryttervej 70, 5700 Svendborg
15:00 - 15:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Havnen Jessens Mole 9C, 5700 Svendborg
15:00 - 15:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Christiansminde Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
15:00 - 15:45	Svømning - Aqua Dance – back to the 80s - Workshop		Svendborg Svømmeland (Idrætscentret) Ryttervej 70, 5700 Svendborg
15:00 - 16:00	Dans og Musik - Moderne Pardans - Kom og prøv		P-plads i Frederiksgade Frederiksgade 12a, 5700 Svendborg
15:00 - 16:00	Kom i mål med midler fra Nordea-fonden - kl. 15		Passagen Toldbodvej 4, 5700 Svendborg
15:00 - 16:15	Blå Tone - Koncert		Torvescenen Torvet 7, 5700 Svendborg
15:00 - 17:00	Floorball - Kom og prøv		Midtbyhallen Johannes Jørgensens Vej 10, 5700 Svendborg
15:30 - 16:30	Dans dig glad - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Æstetikken Ryttervej 70, 5700 Svendborg
15:30 - 16:30	Stærk mave - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Udsigten Ryttervej 70, 5700 Svendborg
15:30 - 16:30	Skydning - 25 m Grovpistol - Stævne		Rødskebølle Skyttecenter Bodøvej 22, 5700 Svendborg
15:30 - 16:30	Gymnastik - Rygtræning - Workshop - kl. 15.30		Svendborg Idrætscenter, Balancen Ryttervej 70, 5700 Svendborg
15:30 - 16:30	Gymnastik - DISKO 70-80-90 - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Bevægelsen Ryttervej 76, 5700 Svendborg
15:30 - 16:30	Grundteknik i rytmegymnastikken - Workshop - Kl. 15.30		Svendborg Idrætscenter, Studiet Ryttervej 70, 5700 Svendborg
15:30 - 16:30	Grundteknik i rytmegymnastikken - Kom og prøv - Kl. 15.30		Svendborg Idrætscenter, Studiet Ryttervej 70, 5700 Svendborg
15:30 - 16:30	Gymnastik - Rygtræning - Kom og prøv - kl. 15.30		Svendborg Idrætscenter, Studiet Ryttervej 70, 5700 Svendborg
15:30 - 16:30	Gymnastik - DISKO 70-80-90 - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Bevægelsen Ryttervej 76, 5700 Svendborg
15:30 - 16:30	Grundteknik i rytmegymnastikken - Kom og prøv - Kl. 15.30		Svendborg Idrætscenter, Studiet Ryttervej 70, 5700 Svendborg
15:30 - 16:30	Dans dig glad - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Balancen Ryttervej 70, 5700 Svendborg

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
15:30 - 16:30	Dans og Musik - Hiphop - Kom og Prøv		Svendborg Idrætscenter, Outdoor Ryttervej 70, 5700 Svendborg
15:30 - 16:45	Løb & gang - Puls og styrke - Workshop		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
15:30 - 17:00	Badminton - Kom og prøv - Eftermiddag		Svendborg Badmintonhal Dronningemaen 33, 5700 Svendborg
15:30 - 17:00	SEF TALK "Grønt iværksætteri på Sydfyn"		
16:00 - 16:45	Svømning - Aqua Pilates - Workshop		Svendborg Svømmeland (Idrætscentret) Ryttervej 70, 5700 Svendborg
16:00 - 17:30	Kampidræt - Kamp-fitness - Workshop		Svendborg Judo Klub og Aikido Dojo Østre Havnevej 17
16:00 - 19:00	Ulvetimen EKSTRA for børnefamilier		Naturama Dronningemaen 30, 5700 Svendborg
17:00 - 18:00	Kom i mål med midler fra Nordea-fonden - kl. 17		Passagen Toldbodvej 4, 5700 Svendborg
17:00 - 18:00	Fællessang og fortælling med Jakob Bonderup - Hovedet på kroppen-event		Danseteltet (Festtelt) Ryttervej 65, 5700 Svendborg
17:00 - 19:00	Bordtennis for alle – Kom og Prøv (Udendørs) - Aften		Frederiksø: Bordtennis Havnepladsen 503, 5700 Svendborg
17:00 - 21:00	Alt godt		Havnen Frederiksø Frederiksø 18C 5700 Svendborg
18:30 - 19:45	Chief 1 - Koncert		Torvescenen Torvet 7, 5700 Svendborg
18:30 - 20:00	Ollerup Lufthavn - Koncert		Havnescenen Jessens Mole 11, 5700 Svendborg
18:45 - 20:00	SONS OF THE DRAGON - Koncert		Danseteltet (Festtelt) Ryttervej 65, 5700 Svendborg
19:45 - 21:05	Efterskolernes Show - Fredag - Aften		Landsstævnestadion Ryttervej 70, 5700 Svendborg
20:00 - 21:30	Dans og Musik - Pardans danseaften - Kom og prøv		Ollerup Efterskole: Koncertsalen Svendborgvej 10B, 5762 Vester Skerninge
20:00 - 21:30	GymNight		Ollerup Arena Svendborgvej 3A, 5762 Vester Skerninge
20:00 - 22:30	Dans og Musik - Folkedans - Legestue - Kom og prøv		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Gamle Gymnastiksal Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
20:30 - 21:45	Pauline - Koncert		Torvescenen Torvet 7, 5700 Svendborg
20:30 - 22:00	Rambuk - Koncert		Havnescenen Jessens Mole 11, 5700 Svendborg
21:15 - 22:30	Alberte Winding Band - Koncert		Open Air Scenen Ryttervej 74, 5700 Svendborg
21:30 - 22:45	Tina Dickow - Koncert		Store Telt (Festtelt) Ryttervej 76, 5700 Svendborg
21:30 - 22:45	Chris Grey & the bluespand		Ollerupscenen Ollerup Gymnastikhøjskole, Svendborgvej 3A, 5762 V. Skerninge
21:30 - 23:00	Dans og Musik - Tangoaften - Kom og prøv		Ollerup Efterskole: Koncertsalen Svendborgvej 10B, 5762 Vester Skerninge
22:00 - 23:00	Fjeren & Rosen		Honnørkajen Havnepladsen 1b, 5700 Svendborg
22:15 - 01:00	Båndsalat - Koncert		Danseteltet (Festtelt) Ryttervej 65, 5700 Svendborg

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
23:00 - 23:45	ASTA GAUSTAD band - Koncert		Havnescenen Jessens Mole 11, 5700 Svendborg
23:00 - 00:15	Jonah Blacksmith - Koncert		Torvescenen Torvet 7, 5700 Svendborg
23:30 - 00:45	Lord Siva - Koncert		Open Air Scenen Ryttervej 74, 5700 Svendborg
23:30 - 00:30	Habadekuk - Koncert		Ollerupscenen Ollerup Gymnastikhøjskole, Svendborgvej 3A, 5762 V. Skerninge
23:30 - 01:00	80'erne Lever - Koncert		Store Telt (Festtelt) Ryttervej 76, 5700 Svendborg

Lørdag

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
00:00 - 01:00	Ludwig og Simon - Koncert		Havnescenen Jessens Mole 11, 5700 Svendborg
06:30 - 07:30	Idræt for seniorer - Body-mind - Kom og prøv		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Gamle Gymnastiksal Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
06:30 - 07:30	Idræt for seniorer - Morgensvømning - Kom og prøv		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Udendørs svømmebassin Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
06:30 - 07:30	Idræt for seniorer - Pilates - Kom og prøv		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Bevægelsessalen "Akvariet" Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
06:30 - 07:30	Idræt for seniorer - Vandyoga - Kom og prøv		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Svømmehallen Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
07:00 - 07:45	Løb & gang - Morgenfrisk - Kom og prøv		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
07:30 - 08:00	Fælles Morgensang med DR Fyn		Spisetelt (madbillet) - Camp Tankefuld Sofielund Skovvej, 5700 Svendborg
07:30 - 09:30	Morgenvandretur på Hjerteforeningens stier i Hallindskov og ved Christiansminde		Plænen foran Hotel Christiansminde Christiansmindevej 16, 5700 Svendborg
08:00 - 09:00	Svømning - GODMORGEN Aqua fitness indendørs - Workshop		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Svømmehallen Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
08:00 - 09:00	Kampidræt - Morgen Qigong - Kom og prøv		Græsområde: Qigong Anna Christiane Vej 4, 5700 Svendborg
08:00 - 13:00	Løb & gang - Elvira Madigan og Sixten Sparre - Vandretur		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
08:00 - 18:00	Åben Kirke i Vor Frue Kirke		Vor Frue Kirke Frue Kirkestræde 8, 5700 Svendborg
08:00 - 18:00	UndringsSKABere		Bibliotekets have Svinget 1, 5700 Svendborg
08:00 - 19:00	Veteranskibet M/S Helge - Gratis rundtur i Øhavet		Jessens Mole Jessens Mole 3, 5700 Svendborg
08:00 - 21:00	Den Sorte Boks: Landsstævnerne i Svendborg set fra månen!		Den Sorte Boks Parkeringsareal, Ryttervej 76, 5700 Svendborg
08:30 - 09:15	Godmorgen krop og ånd: En bevægende morgensamling - Hovedet på kroppen-event		Danseteltet (Festtelt) Ryttervej 65, 5700 Svendborg
09:00 - 09:45	Svømning - Aqua R.O.M. - Workshop		Svendborg Svømmeland (Idrætscentret) Ryttervej 70, 5700 Svendborg
09:00 - 10:00	Kundalini Yoga – inspiration og glæde - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Balancen Ryttervej 70, 5700 Svendborg

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
09:00 - 10:00	CrossGym - Workshop - Formiddag		Svendborg Idrætscenter, Outdoor Ryttervej 70, 5700 Svendborg
09:00 - 10:00	Cirkeltræning for nybegyndere - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Balancen Ryttervej 70, 5700 Svendborg
09:00 - 10:00	Svømning - GODMORGEN Aqua fitness udendørs - Workshop		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Udendørs svømmebassin Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
09:00 - 10:00	Gymnastik - Rytme, Krop og Bevægelse - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Studiet Ryttervej 70, 5700 Svendborg
09:00 - 10:00	Gymnastik - Start dagen med morgengymnastik - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Bevægelsen Ryttervej 76, 5700 Svendborg
09:00 - 10:00	Idræt for seniorer - Gå-fodbold - Workshop		Ollerup Efterskole: Koncertsalen Svendborgvej 10B, 5762 Vester Skerninge
09:00 - 10:00	Gymnastik - Rytme, Krop og Bevægelse - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Studiet Ryttervej 70, 5700 Svendborg
09:00 - 10:00	Start dagen med morgengymnastik - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Bevægelsen Ryttervej 76, 5700 Svendborg
09:00 - 10:00	Kundalini Yoga – inspiration og glæde - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Balancen Ryttervej 70, 5700 Svendborg
09:00 - 10:00	Dans & Musik - Morgendans - Kom og Prøv		P-plads i Frederiksgade Frederiksgade 12a, 5700 Svendborg
09:00 - 10:00	Morgensang i Vor Frue Kirke		Vor Frue Kirke Frue Kirkestræde 8, 5700 Svendborg
09:00 - 10:30	Skydning - 25 m Standardpistol - Stævne		Rødskebølle Skyttecenter Bodøvej 22, 5700 Svendborg
09:00 - 10:30	Kampidræt - Faldkursus - Fald sikkert - Workshop		Svendborg Judo Klub og Aikido Dojo Østre Havnevej 17
09:00 - 11:00	Skydning - 200 m Riffel - Stævne		Rødskebølle Skyttecenter Bodøvej 22, 5700 Svendborg
09:00 - 11:00	Landevejscykling - Guidet oplevelsestur i Svendborg - Udflugt formiddag		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
09:00 - 12:00	Beach Håndbold - Turnering		Engen ved Johannes Jørgensens Vej: Beach håndbold Cottaslow 20/Tipsvænget 12/Joh. Jørgensens Vej
09:00 - 12:00	Svømning - Åbent-vand - Workshop - Formiddag		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
09:00 - 12:00	SPEAK UP for klimaet - Bæredygtighed		Genvejen Sofienlund Skovvej 50, 5700 Svendborg
09:00 - 13:00	Tennis - Damesingle - Turnering		Tennisbanerne Ryttervej 84, 5700 Svendborg
09:00 - 13:00	Kroff - Parspil-turnering		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Volden (Kroff) Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
09:00 - 13:00	Badminton - Individuel turnering - Formiddag		Midtbyhallen Johannes Jørgensens Vej 10, 5700 Svendborg
09:00 - 13:00	Krocket - Mix-turnering - Formiddag		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Stadion (Krocket) Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
09:00 - 13:00	Krocket - Kom og prøv		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Stadion (Krocket) Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
09:00 - 13:00	Padel - Herredouble turnering		Tennisbanerne Ryttervej 84, 5700 Svendborg
09:00 - 13:00	Padel - Damedouble turnering		Tåsinge Tennisklub

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
09:00 - 13:00	Bordtennis - Single turnering	Gymnastikhøjskolen i Ollerup: OD-hallen Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge	
09:00 - 13:00	Golf Parturnering - Formiddag	Svendborg Golfklub Tordensgårdevej 5, 5700 Svendborg	
09:00 - 13:00	Petanque - Triple stævne - Hold	Grusarealet (Petanque) Ryttervej 74, 5700 Svendborg	
09:00 - 13:00	Petanque - Triple stævne - Individuel	Grusarealet (Petanque) Ryttervej 74, 5700 Svendborg	
09:00 - 13:00	Svømning - Ocean Rescue Camp - workshop - formiddag	Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg	
09:00 - 13:00	Krocket - Fodbold-krocket - Kom og prøv	Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Stadion (Krocket) Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge	
09:00 - 13:00	Tennis - Herresingle - Turnering	Tennisbanerne Ryttervej 84, 5700 Svendborg	
09:00 - 13:00	Tennis - Mixdouble - Turnering	Tennisbanerne Ryttervej 84, 5700 Svendborg	
09:00 - 13:00	Svømning - Fang din egen fisk med harpun - Workshop - Formiddag	Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg	
09:00 - 13:40	Skydning - 50 m Riffel - Stævne	Rødskebølle Skyttecenter Bodøvej 22, 5700 Svendborg	
09:00 - 15:00	Bowls - Tremands- holdstævne	Den frie lærerskole: Halvalla Svendborgvej 15, 5762 Vester Skerninge	
09:00 - 17:00	Fodbold - Turnering	Boldbanerne: Fodbold Tipsvænget 4A, 5700 Svendborg	
09:00 - 17:00	Bowls - Kom og prøv	Den frie lærerskole: Halvalla Svendborgvej 15, 5762 Vester Skerninge	
09:00 - 17:00	Badminton - Individuel turnering - Hele dagen	Midtbyhallen Johannes Jørgensens Vej 10, 5700 Svendborg	
09:00 - 17:00	AirBadminton - Kom og prøv	Svendborg Badmintonhal, boldbanen Dronningemaen 33, 5700 Svendborg	
09:00 - 17:00	Speedminton - Kom og prøv	Svendborg Badmintonhal, boldbanen Dronningemaen 33, 5700 Svendborg	
09:00 - 18:00	Beachvolley - Turnering	Engen ved Johannes Jørgensens Vej: Beachvolley Johannes Jørgensens Vej v/Cottaslow	
09:00 - 18:00	Gymnastikopvisning Havnen	Gymnastikgulv Havnen Jessens Mole 14, 5700 Svendborg	
09:00 - 18:00	Gymnastikopvisning Voldgade Vest	Gymnastikgulv Voldgade Vest Voldgade 20, 5700 Svendborg	
09:00 - 18:00	Gymnastikopvisning Stævnecentrum	Gymnastikgulv Stævnecentrum Ryttervej 76, 5700 Svendborg	
09:00 - 18:00	Gymnastikopvisning Krøyers Have	Gymnastikgulv Krøyers Have Skolegade 4, 5700 Svendborg	
09:00 - 18:00	Gymnastikopvisning Voldgade Øst	Gymnastikgulv Voldgade Øst Voldgade 17, 5700 Svendborg	
09:00 - 18:00	Gymnastikopvisning Svendborg Idrætscenter	Gymnastikgulv Svendborg Idrætscenter Ryttervej 70, 5700 Svendborg	
09:00 - 18:00	Dans og musik - Danseopvisningsgulv	P-plads i Frederiksgade Frederiksgade 12a, 5700 Svendborg	
09:00 - 18:00	Roundnet/Spikeball - Kom og prøv	Græsområde: Roundnet/Spikeball Ryttervej 74, 5700 Svendborg	
09:30 - 12:30	Idræt for seniorer - SMART oplevelse - Event	Gymnastikgulv Stævnecentrum Ryttervej 76, 5700 Svendborg	

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
10:00 - 10:30	Hjteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Stævnecentrum Græsareal foran SIC, Ryttervej 70, 5700 Svendborg
10:00 - 10:30	Hjteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Havnen Jessens Mole 9C, 5700 Svendborg
10:00 - 10:30	Hjteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Christiansminde Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
10:00 - 10:45	Svømning - Aqua Core - Workshop		Svendborg Svømmeland (Idrætscentret) Ryttervej 70, 5700 Svendborg
10:00 - 11:00	Dans og Musik - Salsa - Kom og prøv		P-plads i Frederiksgade Frederiksgade 12a, 5700 Svendborg
10:00 - 11:00	Kom i mål med midler fra Nordea-fonden - kl. 10		Passagen Toldbodvej 4, 5700 Svendborg
10:00 - 11:15	Løb & gang - Naturen som træningsmakker - Workshop		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
10:00 - 11:30	Familiebasket - Kom og prøv		Frederikso: Basketball Frederikso 18F, 5700 Svendborg
10:00 - 12:00	MTB - Udflugt til Thurø kl. 10		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
10:00 - 12:00	Floorball - Herre-turnering (øvede)		Midtbyhallen Johannes Jørgensens Vej 10, 5700 Svendborg
10:00 - 12:00	Fitness – Fitness konkurrence - Konkurrence		Svendborg Idrætscenter, SG-Hallen Ryttervej 70, 5700 Svendborg
10:00 - 12:30	Havkajak - Kom og prøv - Formiddag		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
10:00 - 13:00	Street Håndbold - Opvisning		Frederikso: Street håndbold Frederikso 10, 5700 Svendborg
10:00 - 13:00	SUP (Stand Up Paddle) - Formiddag - Kom og prøv		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
10:00 - 13:00	Kajak - Begyndertur i havkajak - Workshop		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
10:00 - 13:00	Bowls - Singlestævne		Den frie lærerskole: Halvalla Svendborgvej 15, 5762 Vester Skerninge
10:00 - 13:00	Kajak – Muslingetur i havkajak – Workshop		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
10:00 - 13:00	Kajak – Surfski for begyndere – Workshop		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
10:00 - 13:00	SUP – Teknik, balance og sjov – Workshop		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
10:00 - 13:00	SUP – Ud på tur – Workshop		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
10:00 - 14:00	Esport - De positive effekter ved esport - Kom og prøv		Hotel Svendborg Centrumpladsen 1, 5700 Svendborg
10:00 - 15:00	Combat Archery - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Combat Archery Johannes Jørgensens Vej v/Cottaslow, 5700 Svendborg
10:00 - 15:00	EN AF OS – væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom?		Sundhedszone Ryttervej 76 5700 Svendborg
10:00 - 16:00	Kajak - Thurø rundt - Workshop		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
10:00 - 16:00	Esport - EVOTAG udendørs esport - Kom og prøv		Øst for Ryttervej Ryttervej 69, 5700 Svendborg
10:00 - 16:00	Landsstævnet i kunstneriske glimt – drop-in udstilling		Udstillingspavillonen Jessens Mole, 5700 Svendborg

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
10:00 - 16:00	Lørdagscykeltur: Rom og romstang		Werners Cykleri Garmestervej 14, 5700 Svendborg
10:00 - 16:00	Taknemli' - Sammen skruer vi op for taknemligheden		Sundhedszone Ryttervej 76 5700 Svendborg
10:00 - 16:00	Bag om Fjeren og Rosen - en scenografisk mastodont		
10:00 - 16:00	Nip Nap dig til mental sundhed		Sundhedszone Ryttervej 76 5700 Svendborg
10:00 - 17:00	Den flydende badmintonbane - Kom og prøv		Frederiksø: Flydende badmintonbane Frederiksø 20B, 5700 Svendborg
10:00 - 17:00	Floorball - Kom og prøv		Midtbyhallen Johannes Jørgensens Vej 10, 5700 Svendborg
10:00 - 17:00	Pickleball - Kom og prøv		Midtbyhallen Johannes Jørgensens Vej 10, 5700 Svendborg
10:00 - 17:00	Børnebiblioteket og Naturamas fantastiske Børnezone		Børnezone Christiansmindevej 20E, 5700 Svendborg
10:00 - 18:00	Street bordtennis for alle – Kom og Prøv		Frederiksø: Bordtennis Havnepladsen 503, 5700 Svendborg
10:00 - 18:00	Esport - JABII Battles - Kom og prøv		Hotel Svendborg Centrumpladsen 1, 5700 Svendborg
10:00 - 18:00	Esport - Mød foreningsesporten - Kom og prøv		Hotel Svendborg Centrumpladsen 1, 5700 Svendborg
10:00 - 18:00	Med Kroppen som Kraftværk - Bæredygtighed		Genvejen Sofienlund Skovvej 50, 5700 Svendborg
10:00 - 23:00	Den Hemmelige Have		Den Hemmelige Have Vestergade 27, 5700 Svendborg
10:30 - 11:30	Dans dig glad - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Studiet Ryttervej 70, 5700 Svendborg
10:30 - 11:30	Dynamisk flow yoga - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Balancen Ryttervej 70, 5700 Svendborg
10:30 - 11:30	Yin Yoga og meditation - Workshop - Formiddag		Svendborg Idrætscenter, Balancen Ryttervej 70, 5700 Svendborg
10:30 - 11:30	Dans dig glad - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Studiet Ryttervej 70, 5700 Svendborg
10:30 - 11:30	Gymnastik med Verdensholdet - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Bevægelsen Ryttervej 76, 5700 Svendborg
10:30 - 11:30	Springgymnastik for alle - Kom og prøv - Kl. 10.30		Svendborg Idrætscenter, Springcenteret Ryttervej 70, 5700 Svendborg
10:30 - 11:30	Gymnastik med Verdensholdet - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Bevægelsen Ryttervej 76, 5700 Svendborg
10:30 - 11:30	Yin Yoga og meditation - Kom og prøv - Formiddag		Svendborg Idrætscenter, Balancen Ryttervej 70, 5700 Svendborg
10:30 - 12:00	Kampidræt - Kampeleje - Workshop		Svendborg Judo Klub og Aikido Dojo Østre Havnevej 17
10:30 - 18:00	Esport - LIVE esportstræning - Kom og prøv		Hotel Svendborg Centrumpladsen 1, 5700 Svendborg
11:00 - 11:30	Klassisk drop-in koncert - kl. 11		Vor Frue Kirke Frue Kirkestræde 8, 5700 Svendborg
11:00 - 11:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Stævnecentrum Græsareal foran SiC, Ryttervej 70, 5700 Svendborg
11:00 - 11:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Havnen Jessens Mole 9C, 5700 Svendborg

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
11:00 - 11:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Christiansminde Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
11:00 - 11:45	Svømning - Aqua Fitness for 55+ - Workshop		Svendborg Svømmeland (Idrætscentret) Ryttervej 70, 5700 Svendborg
11:00 - 12:00	Dans og Musik - Dance-mix - Kom og prøv		P-plads i Frederiksgade Frederiksgade 12a, 5700 Svendborg
11:00 - 12:00	Foredrag med Josefine Ottesen om Fjeren og Rosen		Baggårdteatret Caroline Amalie Vej 26, 5700 Svendborg
11:00 - 12:00	Mindfulness for alle - kl. 11		Linnéas Kropsterapi og Mindfulness Bagergade 40 E i gården, 5700 Svendborg
11:00 - 12:00	Andorra		Havnescenen Jessens Mole 11, 5700 Svendborg
11:00 - 12:30	Badminton - Kom og prøv - Formiddag		Svendborg Badmintonhal Dronningemaen 33, 5700 Svendborg
11:00 - 13:00	MTB - Udflugt til Thurø kl. 11		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
11:00 - 13:00	WE WALK Strandoprydning - Bæredygtighed		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
11:00 - 13:30	Landevejscykling - Kongeetape Tour de Sydfyn - Udflugt		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
11:00 - 14:30	Fif – fællesskab i fokus - Workshop med inspiration til at opbygge fællesskab på hold		Sundhedszone Ryttervej 76 5700 Svendborg
11:00 - 17:00	Big Splash - på hovedet i bølgen! - Kom og prøv		Frederiksbø: Big Splash Frederiksbø 20c, 5700 Svendborg
11:00 - 17:00	Kunsthåndværk på Kajkanten		ALØR Frederiksbø 18 D, 5700 Svendborg
11:00 - 17:00	Mærk pulsen – Åben hjertet – Mærk Magien		Centrumpladsen Centrumpladsen 1, 5700 Svendborg
11:30 - 12:30	Peter Falktoft - Jeg fucking hader rygning. Hovedet på kroppen-foredrag		Danseteltet (Festtelt) Ryttervej 65, 5700 Svendborg
11:30 - 12:45	Løb & gang - Trail: Tips og tricks - Workshop		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
12:00 - 12:30	Klassisk drop-in koncert - kl. 12		Vor Frue Kirke Frue Kirkestræde 8, 5700 Svendborg
12:00 - 12:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Stævnecentrum Græsareal foran SIC, Ryttervej 70, 5700 Svendborg
12:00 - 12:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Havnen Jessens Mole 9C, 5700 Svendborg
12:00 - 12:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Christiansminde Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
12:00 - 13:00	Danseworkshop med Fjeren og Rosen-koreografen Sofie Christiansen		Baggårdteatret Caroline Amalie Vej 26, 5700 Svendborg
12:00 - 13:00	Kom i mål med midler fra Nordea-fonden - kl. 12		Passagen Toldbodvej 4, 5700 Svendborg
12:00 - 13:30	Fitnessbasket - Kom og prøv		Frederiksbø: Basketball Frederiksbø 18F, 5700 Svendborg
12:00 - 13:30	Skydning - 25 m Finpistol - Stævne		Rødskebølle Skyttecenter Bodøvej 22, 5700 Svendborg
12:00 - 18:00	Esport - Drone FPV race - Kom og prøv		Hotel Svendborg Centrumpladsen 1, 5700 Svendborg

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
12:30 - 13:30	Yin Yoga med Yoga Nidra - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Balancen Ryttervej 70, 5700 Svendborg
12:30 - 13:30	CrossGym - Workshop - Eftermiddag		Svendborg Idrætscenter, Outdoor Ryttervej 70, 5700 Svendborg
12:30 - 13:30	Puls og styrke – to the max - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Balancen Ryttervej 70, 5700 Svendborg
12:30 - 13:30	Gymnastik - Utraditionelle håndredskaber - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Studiet Ryttervej 70, 5700 Svendborg
12:30 - 13:30	Gymnastik - House - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Bevægelsen Ryttervej 76, 5700 Svendborg
12:30 - 13:30	Springgymnastik for alle - Kom og prøv - Kl. 12.30		Svendborg Idrætscenter, Springcenteret Ryttervej 70, 5700 Svendborg
12:30 - 13:30	Gymnastik - Utraditionelle håndredskaber - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Studiet Ryttervej 70, 5700 Svendborg
12:30 - 13:30	Gymnastik - House - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Bevægelsen Ryttervej 76, 5700 Svendborg
12:30 - 13:30	Kundalini yoga – balance og harmoni - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Balancen Ryttervej 70, 5700 Svendborg
12:30 - 14:30	Skydning - 50 m Landsstævneprogram - Stævne		Rødskebølle Skyttecenter Bodøvej 22, 5700 Svendborg
13:00 - 13:00	Klassisk drop-in koncert - kl. 13		Vor Frue Kirke Frue Kirkestræde 8, 5700 Svendborg
13:00 - 13:30	Hjteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjterum/Giv Liv - Stævnecentrum Græsareal foran SIC, Ryttervej 70, 5700 Svendborg
13:00 - 13:30	Hjteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjterum/Giv Liv - Havnen Jessens Mole 9C, 5700 Svendborg
13:00 - 13:30	Hjteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjterum/Giv Liv - Christiansminde Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
13:00 - 13:45	Svømning - Aqua Running - Workshop		Svendborg Svømmeland (Idrætscentret) Ryttervej 70, 5700 Svendborg
13:00 - 14:00	Dans og Musik - Spillemandstræf - Kom og spil med - Kom og prøv		P-plads i Frederiksgade Frederiksgade 12a, 5700 Svendborg
13:00 - 14:00	Bordtennis for alle – Kom og Prøv (Indendørs) - Eftermiddag		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: OD-hallen Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
13:00 - 14:00	Mindfulness for alle - kl. 13		Linnéas Kropsterapi og Mindfulness Bagergade 40 E i gården, 5700 Svendborg
13:00 - 14:30	Kampidræt - Karate - Workshop		Svendborg Judo Klub og Aikido Dojo Østre Havnevej 17
13:00 - 15:00	Landevejscykling - Guidet oplevelsestur i Svendborg - Udflugt eftermiddag		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
13:00 - 16:00	Svømning - Åbent-vand - Workshop - Eftermiddag		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
13:00 - 17:00	Five-a-side Håndbold - på græs - Turnering		Boldbanerne: Håndbold Ryttervej 84, 5700 Svendborg
13:00 - 17:00	Løb & gang - Christiansminde - Thurø med vandkig - Oplevelsesløb		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
13:00 - 17:00	Badminton - Individuel turnering - Eftermiddag		Midtbyhallen Johannes Jørgensens Vej 10, 5700 Svendborg
13:00 - 17:00	Besøg Johannes Jørgensens Hus		Johannes Jørgensens Hus Fruestræde 15, 5700 Svendborg

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
13:30 - 17:30	SUP yoga - Workshop		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
14:00 - 18:00	Fitness - Yoga-opvisning		Gymnastikgulv Voldgade Øst Voldgade 17, 5700 Svendborg
14:00 - 14:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Stævnecentrum Græsareal foran SIC, Ryttervej 70, 5700 Svendborg
14:00 - 14:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Havnen Jessens Mole 9C, 5700 Svendborg
14:00 - 14:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning		Hjerterum/Giv Liv - Christiansminde Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
14:00 - 14:45	Svømning - Aqua yoga - Workshop		Svendborg Svømmeland (Idrætscentret) Ryttervej 70, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Yin Yoga og meditation - Workshop - Eftermiddag		Svendborg Idrætscenter, Balancen Ryttervej 70, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Cirkeltræning for øvede - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Balancen Ryttervej 70, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Everybody dance now - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Bevægelsen Ryttervej 76, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Gymnastik - HipHop - Workshop		Svendborg Idrætscenter, Studiet Ryttervej 70, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Dans og Musik - Hiphop - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Outdoor Ryttervej 70, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Springgymnastik for alle - Kom og prøv - Kl. 14.00		Svendborg Idrætscenter, Springcenteret Ryttervej 70, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Gymnastik - HipHop - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Studiet Ryttervej 70, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Yin Yoga og meditation - Kom og prøv - Eftermiddag		Svendborg Idrætscenter, Balancen Ryttervej 70, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Everybody dance now - Kom og prøv		Svendborg Idrætscenter, Bevægelsen Ryttervej 76, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Kloge penge – Fondsstøtte til dit foreningsprojekt. Hovedet på kroppen-foredrag		Danseteltet (Festtelt) Ryttervej 65, 5700 Svendborg
14:00 - 15:00	Kom i mål med midler fra Nordea-fonden - kl. 14		Passagen Toldbodvej 4, 5700 Svendborg
14:00 - 15:15	Løb & gang - Powerwalking - Workshop		Store Eng Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
14:00 - 16:00	Krolf - Kom og prøv		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Volden (Krolf) Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
14:00 - 16:00	Verdensholdets Show - kl. 14		Ollerup Arena Svendborgvej 3A, 5762 Vester Skerninge
14:00 - 17:00	Havkajak - Kom og prøv - Eftermiddag		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
14:00 - 17:00	Streetbasket - 3 mod 3 - Kom og prøv		Frederikso: Basketball Frederikso 18F, 5700 Svendborg
14:00 - 17:00	Bordtennis Kompetencekursus 2 - Workshop		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: OD-hallen Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
14:00 - 17:00	Kajak – Surfski - intro for erfarne roere – Workshop		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
14:00 - 17:00	SUP (Stand Up Paddle) - Eftermiddag - Kom og prøv		Christiansminde Strand Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
14:00 - 18:00	Tennis - Valgturnering		Tennisbanerne Ryttervej 84, 5700 Svendborg

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
14:00 - 18:00	Krocket - Mix-turnering - Eftermiddag	Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Stadion (Krocket)	Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
14:00 - 18:00	Padel - Mixdouble turnering	Tennisbanerne	Ryttervej 84, 5700 Svendborg
14:00 - 18:00	Padel - Valgturnering	Tåsinge Tennisklub	
14:00 - 18:00	Petanque - Double stævne - Hold	Grusarealet (Petanque)	Ryttervej 74, 5700 Svendborg
14:00 - 18:00	Petanque - Double stævne - Individuel	Grusarealet (Petanque)	Ryttervej 74, 5700 Svendborg
14:00 - 18:00	Svømning - Ocean Rescue Camp - workshop - eftermiddag	Christiansminde Strand	Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
14:00 - 18:00	Svømning - Fang din egen fisk med harpun - Workshop - Eftermiddag	Christiansminde Strand	Christiansmindevej 20F, 5700 Svendborg
14:00 - 18:30	Golf Parturnering - Eftermiddag	Svendborg Golfklub	Tordensgårdevej 5, 5700 Svendborg
14:30 - 14:30	Skydning - 25 m Grovpistol - Stævne	Rødskebølle Skyttecenter	Bodøvej 22, 5700 Svendborg
14:30 - 16:00	Kampidræt - Selvforsvar - Workshop	Svendborg Judo Klub og Aikido Dojo	Østre Havnevej 17
15:00 - 15:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning	Hjerterum/Giv Liv - Stævnecentrum	Græsareal foran SIC, Ryttervej 70, 5700 Svendborg
15:00 - 15:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning	Hjerterum/Giv Liv - Havnen	Jessens Mole 9C, 5700 Svendborg
15:00 - 15:30	Hjerteredderkursus – 30 min intro til genoplivning	Hjerterum/Giv Liv - Christiansminde	Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
15:00 - 15:45	Svømning - Aqua Dance – back to the 80s - Workshop	Svendborg Svømmeland (Idrætscentret)	Ryttervej 70, 5700 Svendborg
15:30 - 16:00	Stærk mave - Workshop	Svendborg Idrætscenter, Udsigten	Ryttervej 70, 5700 Svendborg
15:30 - 16:30	Kundalini yoga – balance og harmoni - Workshop	Svendborg Idrætscenter, Æstetikken	Ryttervej 70, 5700 Svendborg
15:30 - 16:30	GO! Så mange som muligt, skal deltage så længe som muligt. Hovedet på kroppen-foredrag	Danseteltet (Festtelt)	Ryttervej 65, 5700 Svendborg
15:30 - 16:45	Løb & gang - Løb og yoga - en vigtig kombi - Workshop	Store Eng	Christiansmindevej 20D, 5700 Svendborg
15:30 - 17:00	Badminton - Kom og prøv - Eftermiddag	Svendborg Badmintonhal	Dronningemaen 33, 5700 Svendborg
16:00 - 16:45	Svømning - Aqua Pilates - Workshop	Svendborg Svømmeland (Idrætscentret)	Ryttervej 70, 5700 Svendborg
16:00 - 17:00	Kom i mål med midler fra Nordea-fonden - kl. 16	Passagen	Toldbodvej 4, 5700 Svendborg
16:00 - 17:20	Efterskolernes Show - Lørdag - Eftermiddag	Landsstævnestadion	Ryttervej 70, 5700 Svendborg
16:00 - 17:30	Kampidræt - Taekwondo - Workshop	Svendborg Judo Klub og Aikido Dojo	Østre Havnevej 17
16:00 - 19:00	Ulvetimen EKSTRA for børnefamilier	Naturama	Dronningemaen 30, 5700 Svendborg
17:00 - 18:00	Fællessang med Rasmus Skov Borring - Hovedet på kroppen	Danseteltet (Festtelt)	Ryttervej 65, 5700 Svendborg
17:00 - 18:00	Dans og Musik - New-Line Linedance - Kom og prøv	P-plads i Frederiksgade	Frederiksgade 12a, 5700 Svendborg

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
17:00 - 19:00	Bordtennis for alle – Kom og Prøv (Udendørs) - Aften		Frederikssø: Bordtennis Havnepladsen 503, 5700 Svendborg
18:30 - 19:45	Tom Bjerg Band - Koncert		Torvescenen Torvet 7, 5700 Svendborg
18:45 - 20:00	AMALIEL - Koncert		Danseteltet (Festtelt) Ryttervej 65, 5700 Svendborg
19:00 - 20:00	Op i bjergene - Koncert		Havnescenen Jessens Mole 11, 5700 Svendborg
20:00 - 21:20	Efterskolernes Show - Lørdag - Aften		Landsstævnestadion Ryttervej 70, 5700 Svendborg
20:00 - 22:00	Verdensholdets Show - kl. 20		Ollerup Arena Svendborgvej 3A, 5762 Vester Skerninge
20:00 - 22:30	Dans og Musik - Folkedans - Legestue - Kom og prøv		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Gamle Gymnastiksal Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
20:00 - 23:00	Dans og Musik - Linedance for alle - Dans, lev og mærk glæden.		Ollerup Efterskole: Koncertsalen Svendborgvej 10B, 5762 Vester Skerninge
20:30 - 21:30	Lasse Storm - Koncert		Havnescenen Jessens Mole 11, 5700 Svendborg
20:30 - 21:45	ONE - EYED MULE - koncert		Danseteltet (Festtelt) Ryttervej 65, 5700 Svendborg
20:45 - 22:00	Blæst - Koncert		Torvescenen Torvet 7, 5700 Svendborg
21:15 - 22:30	Sko/Torp - Koncert		Open Air Scenen Ryttervej 74, 5700 Svendborg
21:45 - 23:00	Anne Linnet - Koncert		Store Telt (Festtelt) Ryttervej 76, 5700 Svendborg
22:00 - 23:00	Fjeren & Rosen		Honnørkajen Havnepladsen 1b, 5700 Svendborg
22:00 - 23:15	Baba & The tonebones		Ollerupscenen Ollerup Gymnastikhøjskole, Svendborgvej 3A, 5762 V. Skerninge
22:15 - 01:00	Det Vildeste Band - Koncert		Danseteltet (Festtelt) Ryttervej 65, 5700 Svendborg
23:00 - 23:45	Line Marianne - Koncert		Havnescenen Jessens Mole 11, 5700 Svendborg
23:00 - 00:30	Mads Langer - Koncert		Torvescenen Torvet 7, 5700 Svendborg
23:30 - 00:45	Malte Ebert - Koncert		Open Air Scenen Ryttervej 74, 5700 Svendborg
23:30 - 01:00	Souldios of love - Koncert		Ollerupscenen Ollerup Gymnastikhøjskole, Svendborgvej 3A, 5762 V. Skerninge
23:45 - 01:00	Halberg & Friends - Koncert		Store Telt (Festtelt) Ryttervej 76, 5700 Svendborg
Søndag			
Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
00:15 - 01:00	LUCALEA - Koncert		Havnescenen Jessens Mole 11, 5700 Svendborg
06:30 - 07:30	Idræt for seniorer - Morgensvømning - Kom og prøv		Gymnastikhøjskolen i Ollerup: Svømmehallen Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge
08:00 - 18:00	Åben Kirke i Vor Frue Kirke		Vor Frue Kirke Frue Kirkestræde 8, 5700 Svendborg

Tid	Aktivitet	Favorit/Tilmeldt	Adresse
08:00 - 21:00	Den Sorte Boks: Landsstævnerne i Svendborg set fra månen!		Svendborg Idrætscenter, Outdoor Ryttervej 70, 5700 Svendborg
10:00 - 12:00	Street bordtennis for alle – Kom og Prøv		Frederiksø: Bordtennis Havnepladsen 503, 5700 Svendborg
10:00 - 12:00	Gudstjeneste med efterfølgende rundvisning i Vor Frue Kirke		Vor Frue Kirke Frue Kirkestræde 8, 5700 Svendborg
10:00 - 12:00	Med Kroppen som Kraftværk - Bæredygtighed		Genvejen Sofienlund Skovvej 50, 5700 Svendborg
10:00 - 16:00	Landsstævnet i kunstneriske glimt – drop-in udstilling		Udstillingspavillonen Jessens Mole, 5700 Svendborg
10:00 - 16:00	Bag om Fjeren og Rosen - en scenografisk mastodont		
10:30 - 11:30	Afslutningsshow		Landsstævnestadion Ryttervej 70, 5700 Svendborg
15:00 - 15:00	Overnatningssteder lukker		Svendborg Svendborg
16:00 - 18:00	Sommerkoncert i spiseladen på Drejø		Spiseladen på Drejø Drejø Skovvej 8, 5700 Svendborg
17:00 - 21:00	Alt godt		Havnen Frederiksø Frederiksø 18C 5700 Svendborg

Dette program er opdateret 20.06.2022. Vi opdaterer løbende programmet, så der kan derfor forekomme ændringer.

